

# II Edición Curso de actualización en la atención a Trastornos de la Conducta Alimentaria

CODINMA



## Del 3 de febrero al 2 de marzo de 2024

25 horas

Sábados de 9:00 - 14:00

Solicitados CFC para dietistas-nutricionistas

**PLAZAS LIMITADAS**

CENTRO DE NEGOCIOS MELIOR. Calle Diego de León, 47. 28006 Madrid

Dirigido a **dietistas-nutricionistas** y otros profesionales de la salud (grado o licenciatura en medicina y grado o diplomatura en enfermería)



# Calendario

## 3 de febrero Miriam Esther Pelayo Delgado

Durante el primer módulo del curso, exploraremos diversos aspectos fundamentales en el campo de la **psiquiatría**, abordando temas como el **diagnóstico** y transdiagnóstico de los Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA), el **análisis de psicofármacos** y sus mecanismos de acción, así como la consideración de los diferentes ámbitos de manejo de los TCA, incluyendo consultas externas, hospital de día y hospitalización. Además, nos sumergiremos en estrategias de abordaje específicas en la consulta de psiquiatría y aplicaremos estos conocimientos a través de un detallado caso clínico.

## 10 de febrero Santos Solano Nortes

Se explorará a fondo los enfoques y **tratamientos en psicología**, abarcando terapia individual, grupal y familiar. Además, se examinará la relación entre los TCA y aspectos clave como el apego, la regulación emocional, el trauma y la imagen corporal. Para enriquecer nuestro arsenal terapéutico, nos sumergiremos en herramientas específicas para el **Diagnóstico Nutricional** (DN), destacando la **entrevista motivacional** como una herramienta clave en este contexto.

## 17 de febrero Rocío Campos del Portillo

Durante el siguiente módulo del curso, nos sumergiremos en la **Valoración Clínico-Nutricional**, explorando diversas herramientas para evaluar de manera integral la salud nutricional de los individuos. Abordaremos los niveles de riesgo orgánico asociados a los TCA así como las complicaciones, incluyendo el Síndrome de Realimentación. Además, analizaremos los **objetivos del tratamiento médico-nutricional**, destacando el papel crucial de la nutrición artificial en la gestión de los TCA. Finalmente, examinaremos los colectivos de riesgo y situaciones complejas relacionadas con los TCA, ampliando nuestra comprensión de este complejo ámbito clínico.

## 24 de febrero Viviana Loria Kohen

En este módulo del curso, se tratará sobre la Prevalencia, el Sub-diagnóstico y su relación con la pandemia producida por la COVID-19 en los TCA. Analizaremos exhaustivamente los Factores Etiológicos, Biológicos y otros aspectos relacionados con la nutrición que influyen en el desarrollo de estos trastornos. Además, nos sumergiremos en la importancia de la **Educación Nutricional** en la **prevención y tratamiento** de los TCA, abordando herramientas y cuestionarios de screening, así como enfoques específicos según el patrón alimentario y las particularidades de cada caso.

Este módulo también se centrará en los **Contenidos en Programas Educativos**, destacando las herramientas clave de educación nutricional y la evaluación de resultados en estos programas. Exploraremos nuevos **abordajes emergentes**, como el papel de la microbiota y los probióticos en los TCA, y abordaremos el manejo de la actividad física como componente integral en la gestión de estos trastornos alimentarios.

## 2 de marzo Beatriz Verdi Visconti

En el último módulo de este curso, nos sumergiremos en el 'Abordaje de la Prevención y Protección de Pacientes frente a los TCA'. Abordaremos estrategias específicas para la **Prevención de TCA** en la infancia y adolescencia, explorando la importancia del **cambio de hábitos en la familia** y la **promoción de la alimentación intuitiva en la infancia**.

Además, nos enfocaremos en la Prevención de TCA en pacientes en pérdida o control de peso y/o obesidad, abordando factores relacionados con el control de peso, el estigma de peso, las dietas milagro y restrictivas, así como las consecuencias asociadas. También examinaremos la Anorexia Nerviosa Atípica y promoveremos la apreciación de la diversidad corporal y el respeto al paciente en todas sus dimensiones.

Como parte integral de este módulo, exploraremos estrategias específicas como el **cambio de hábitos y la alimentación intuitiva**, buscando mejorar la adherencia al tratamiento y promover un enfoque integral en la prevención y protección contra los TCA

**Todos los módulos irán acompañados de casos clínicos**

## Ponentes

**Miriam Esther Pelayo  
Delgado**



**Licenciada en medicina y cirugía.** Especialidad Psiquiatría

Facultativo Especialista de Área en Psiquiatría en el Centro de Salud Mental de Majadahonda dependiente del HU Puerta de Hierro Majadahonda

Coordinadora del programa de TCA del CSM de Majadahonda

**Graduado en Psicología**

Doctor en Psicología Clínica y de la Salud

Director del Hospital de Día de TCA del Centro ITEM

Investigador Asociado en la Universidad Autónoma de Madrid

(Grupo ANOBAS)

**Santos Solano Nortes**



**Rocío Campos del  
Portillo**



**Licenciada en Medicina y Cirugía** por la UV

Médico especialista en Endocrinología y Nutrición en el HU Puerta de Hierro

Clínico Colaborador Docente de la UAM

Coordinadora del grupo de trabajo de TCA de la SENPE

**Licenciada en Nutrición**

Máster en Nutrición Clínica y Doctora en Medicina

Profesor. Departamento de Nutrición y Cs de los Alimentos. UCM

Personal Investigador de la Fundación Biomédica del HU La Paz

Miembro del grupo de trabajo de TCA de la SENPE

**Viviana Loria Kohen**



**Beatriz Verdi Visconti**



**Licenciada en Nutrición y Dietética**

Máster Oficial en Psicología por la Universidad Simón Bolívar de Venezuela

Docente del Máster de TCA de ISEP Formación

Nutricionista clínico en Doctor Quintero y Centro Aesthesis

**100%**

presencial

**Sábados**

De 9:00 -14:00 h

PLAZAS

**LIMITADAS**

# Precios

Cuotas	Pronto pago*	Ordinaria
DNs Colegiados	140 €	180 €
Precolegiados	110 €	140 €
Estudiantes ADINUs** y colegiados en paro	130 €	160 €
Otros profesionales***	250 €	300 €

**\*Pronto pago hasta el 9 de enero de 2024**

\*\* Estudiantes ADINU-UCM último curso

\*\*\* Otros profesionales (grado o licenciatura en medicina y grado o diplomatura en enfermería)

## INSCRIPCIONES

<https://forms.gle/MCjMnxzDqPa49uyv6>

## Contacto

[admin@codinma.es](mailto:admin@codinma.es)

918 388 573

<https://www.codinma.es>