

ACTIVIDADES CODINMA DÍA DE LAS PROFESIONES

Durante todo el día:

- Atención al estudiante (ESO, Bachillerato y universitario) y a la ciudadanía. Información sobre la profesión
- Juego **“El Trivial de la Nutrición”** Formato: Juego de 10-30 min de duración. Explicación: cumplimentar tu plato saludable (consiguiendo los típicos quesitos del trivial). Cada acierto les dará un quesito del plato saludable que posteriormente podrán llevarse a casa para diseñar sus menús saludables con todo lo aprendido

Talleres:

1) 11.00-11.30: Etiquetado

Título: **“Cómo leer etiquetas de alimentos sin volverse loco”**:

Explicación: charla práctica con ejercicio de lectura de etiquetas reales y ejemplos. Para público: general.

2) 16.00-16.30: Hambre real y emocional

Título: **“¿Qué es el hambre? Diferencias entre hambre real y emocional”**.

Explicación: charla práctica. Público: general

3) 18h-18.30h: Menú saludable:

Título: **“Menú bueno, bonito y barato”**.

Explicación: Aprender a hacer un menú a través del método de plato saludable. Público: general.

Mesa redonda:

12:15: **“La universidad vista por los universitarios”**, con la participación de una estudiante de NHyD de la UCM.