

Objetivos

Analizar y debatir los últimos avances e innovaciones nutricionales, prestando especial atención a la problemática nutricional de grupos de riesgo.

Profundizar en el problema de la obesidad en pediatría, en la importancia de la hidratación en aspectos metabólicos y cognitivos y en el impacto de la nutrición en la defensa inmunitaria.

Conocer los beneficios nutricionales derivados del consumo de cereales de grano completo, de pescado y de huevo en población infantil y analizar las pautas dietéticas en individuos intolerantes a la lactosa.

Estudiar las evidencias científicas sobre los efectos asociados a un consumo moderado de cerveza, concretando que puede considerarse como un consumo moderado.

Actualización sobre el impacto de la vitamina D en la salud y las estrategias para lograr cubrir las ingestas recomendadas.

Destinatarios:

Licenciados/Graduados en Farmacia, Medicina, Nutrición Humana y Dietética, Enfermería, Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, Ciencia y Tecnología de los Alimentos, Veterinaria.

Dietistas, Biólogos, Ingenieros Agrónomos, Psicólogos, Trabajadores Sociales. Profesores de Secundaria, FP, de Educación Infantil/Primaria y otros educadores.



Secretaría de Alumnos:
Palafox, 1 16001 Cuenca
969221327/969 29 57 94
aaragon@uimp.es

Información general, normativa y descuentos en:
www.uimp.es
Plazo de matrícula hasta el 30 de junio de 2022
(ampliable hasta el día de comienzo de curso
si hay plazas disponibles)

Código: 657S
Tarifa: 40€ (20€ tasas académicas + 20€
tasas de secretaría)

<https://cutt.ly/3HmWUXd>



**XXIII SEMINARIO DE NUTRICIÓN. ESTRATEGIAS
NUTRICIONALES EN LA MEJORA SANITARIA**

Dirección:
Rosa María Ortega

7 y 8 julio de 2022
UIMP Cuenca
C/ Palafox, 1



Programa Académico

UIMP Cuenca 2022

XXIII SEMINARIO DE NUTRICIÓN. ESTRATEGIAS NUTRICIONALES EN LA MEJORA SANITARIA

Dirección: Rosa María Ortega Anta

Secretaría: Rosa María Martínez García

Jueves 7 de julio

Salón de Actos UIMP

09h15: Inauguración y presentación del seminario

09h30: Efecto de la hidratación en la mejora del síndrome metabólico y capacidad cognitiva.

Dra. D^a. Rosa M^a Martínez García, Profesora de Fisiología Humana. Facultad de Enfermería, Universidad Castilla-La Mancha. Profesora de Nutrición en Programa “José Saramago” y Coordinadora de Universidad Saludable del campus de Cuenca. UCLM

10h30: La comida en los tiempos de El Quijote.

Dr. D. Jesus Román Martínez, Profesor de Nutrición y Dietética de la Facultad de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid. Presidente del comité científico de la Sociedad Española de Dietética y Ciencias de la Alimentación (SEDCA). Presidente de la Fundación Alimentación Saludable. Redactor jefe de la Revista Nutrición Clínica y Dietética Hospitalaria.

11h30: Descanso

12h00: Proteína de pescado: últimos avances en nutrición y salud.

D^a. Yaiza Quevedo Santos, Dietista nutricionista. Responsable de Nutrición y Salud. Angulas Aguinaga Research Center. Irura, Gipuzkoa

13h00: ¿Sabemos lo que es un consumo moderado de alcohol? El caso particular de la cerveza.

Dra. D^a. Ascensión Marcos Sánchez, Profesora de Investigación del Instituto de Ciencia y Tecnología de Alimentos y Nutrición (ICTAN), Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC)

16h00: Impacto de la vitamina D en la salud. Dificultades y métodos para alcanzar las ingestas recomendadas.

Dra. D^a. Ana M^a López Sobaler, Catedrática de Nutrición, Directora del Departamento de Nutrición y Ciencia de los Alimentos. Grupo de Investigación VALORNUT-UCM, Facultad de Farmacia. Universidad Complutense de Madrid

17h00: Microbiota y obesidad.

Dra. D^a. Rosaura Leis Trabazo, Profesora Titular de Pediatría, Unidad de Pediatría, Gastroenterología, Hepatología y Nutrición, Hospital Clínico Universitario de Santiago de Compostela, Presidenta de la Fundación Española de la Nutrición

18h00: Visita guiada

Viernes 8 de julio

Salón de Actos UIMP

09h30: La obesidad infantil como prioridad sanitaria. Pautas en la mejora del control de peso.

Dra. D^a. Rosa María Ortega Anta, Catedrática de Nutrición. Departamento de Nutrición y Ciencia de los Alimentos, Facultad de Farmacia, Universidad Complutense de Madrid. Grupo de Investigación VALORNUT-UCM, Facultad de Farmacia. UCM

10h30: Recomendaciones de consumo de huevo en población infantil: Pasado, presente y futuro.

Dra. D^a. Viviana Loria Kohen, Profesora Ayudante Doctor, Departamento de Nutrición y Ciencia de los Alimentos. Fac. de Farmacia. Universidad Complutense de Madrid. Grupo de Investigación VALORNUT-UCM, Facultad de Farmacia. UCM

11h30: Descanso

12h00: Beneficios nutricionales y sanitarios de los cereales de grano completo.

Dra. D^a. Aránzazu Aparicio Vizquete, Profesora Titular de Nutrición. Departamento de Nutrición y Ciencia de los Alimentos, Facultad de Farmacia, Univ. Complutense de Madrid. Grupo de Investigación VALORNUT-UCM, Facultad de Farmacia. UCM

13h00: Dietas vegetarianas en adolescentes: ventajas e inconvenientes.

Dra. D^a. Laura M. Bermejo López, Profesora del Departamento de Nutrición y Ciencia de los Alimentos. Grupo de Investigación VALORNUT-UCM, Facultad de Farmacia. Universidad Complutense de Madrid

14h00: Clausura del seminario