

Comunicado del CODINMA con relación al intrusismo detectado en algunos medios de comunicación

Ante la proliferación en diferentes medios de comunicación de reportajes y noticias sobre alimentación y nutrición y se proponen dietas y otras recomendaciones ofrecidas por personas que no están graduadas o diplomadas en Nutrición Humana y Dietética, desde la Vocalía de Intrusismo del [Colegio Profesional de Dietistas-Nutricionistas de Madrid \(CODINMA\)](#) queremos llamar la atención sobre los graves riesgos, que para la salud de la población, implican este tipo de acciones.

En la actualidad, el intrusismo se ha convertido en un grave problema. Profesionales que no están graduados o diplomados en Nutrición Humana y Dietética están ofreciendo, tanto en los medios de comunicación como en las redes sociales, pautas de alimentación y nutrición, con los consiguientes problemas de salud que puede generar esta situación para el paciente: problemas hepáticos, enfermedades del corazón, desajustes a nivel de los riñones, y un largo etcétera.

“Desde el CODINMA insistimos en que la salud nutricional de los ciudadanos no consiste en perder peso, sino en mantener una dieta equilibrada, saludable y adaptada a cada persona, teniendo en cuenta las circunstancias personales de cada uno. Se debe huir de todos los remedios y consejos que aseguran perder muchos kilos en poco tiempo pues, en la mayoría de los casos, se ha comprobado que pueden ser perjudiciales para la salud.

Hay que estar especialmente atentos a aquellas situaciones en las que el *influencer* de turno muestra sus cambios físicos como un caso de éxito, sin tener en cuenta que pueden hacer que la población confunda ficción con realidad ya que suelen hacer dietas muy restrictivas en las que no solo se pierde peso, también salud y calidad de vida. Y con frecuencia, esos influencers muestran imágenes retocadas, se han sometido a tratamientos como liposucciones, etc.

Según los estudios científicos, una mala alimentación está relacionada con muchas enfermedades como: el cáncer, la diabetes, la osteoporosis, o la obesidad, entre otras. Por tanto, igual que nosotros, como Dietistas-Nutricionistas nunca desarrollaríamos una arquitectura de software, por ejemplo, no entendemos que personas que no están graduadas o diplomadas en Nutrición Humana y Dietética hablen sobre cuestiones de alimentación y nutrición.

En el CODINMA insistimos en que la figura del Dietista-Nutricionista es la mejor garantía para el adecuado tratamiento de la salud en materia nutricional y que la simplificación en el campo de la nutrición puede llevar a la desinformación por parte de los ciudadanos.

Por tanto, seamos siempre los profesional graduados o diplomados en Nutrición Humana y Dietética los referentes en estos temas en los medios de comunicación.

Para más información

Bárbara Navarro / Marta Carrillo

629 27 90 54/ 687 34 34 38

bnavarro@torresycarrera.com / mcarrillo@torresycarrera.com