

Estudio Aladino 2019 sobre Alimentación, Actividad física, Desarrollo Infantil y Obesidad en España

El CODINMA alerta sobre el riesgo que supone la obesidad infantil

- **La prevalencia de sobrepeso en la población infantil es del 23,3%**
- **Por sexos, el porcentaje de niñas con sobrepeso es significativamente mayor que el de niños**
- **La obesidad, junto al sobrepeso, está asociada a numerosas complicaciones de salud en la edad adulta, como la diabetes y las cardiopatías**
- **El CODINMA recuerda la importancia de ponerse siempre en manos de un Dietista-Nutricionista a la hora de buscar pautas de alimentación y nutrición**

Madrid 30 de octubre de 2020- Según los datos del Estudio de Vigilancia del Crecimiento, Alimentación, Actividad Física, Desarrollo Infantil y Obesidad en España (ALADINO 2019), de la Agencia Española de Seguridad Alimentaria (AESAN), la prevalencia de sobrepeso en la población infantil es del 23,3% y la prevalencia de obesidad del 17,3%, en los niños de 6 a 9 años. Dentro de la obesidad, un 4,2% de los escolares estudiados presentan obesidad severa. Por sexos, el porcentaje de niñas con sobrepeso es significativamente mayor que el de niños (24,7% vs 21,9%; $p < 0,05$), mientras que el porcentaje de obesidad es significativamente superior en niños (19,4% vs 15,0%; $p < 0,05$).

A tenor de estos datos, el [Colegio Profesional de Dietistas-Nutricionistas de la Comunidad de Madrid](#), CODINMA, ha dado la voz de alarma sobre el peligro de la obesidad infantil y considera que la falta de educación infantil y el sedentarismo son algunas de las causas. *“El ritmo de vida actual hace que las familias tengan poco tiempo y recurran a técnicas culinarias poco saludables. Además, el sedentarismo es otra de las claves del problema de la obesidad. Los niños pasan más tiempo jugando con dispositivos electrónicos que corriendo o jugando”*, añaden desde el CODINMA. De hecho, el informe ALADINO indica que el porcentaje de niños que dedica más de tres horas al día a ocio sedentario ha aumentado de manera notable.

Ya en la primera edición del estudio ALADINO, en 2011, se puso de manifiesto el problema de la obesidad infantil en España, donde la prevalencia entonces era del 26,2% de sobrepeso y del 18,3% de obesidad en escolares de 6 a 9 años.

En este sentido, **Luján Soler**, decana del CODINMA, recuerda que *“tenemos un verdadero problema con la obesidad, en España y en el mundo. La obesidad se ha subestimado y hemos aprendido a convivir con ella. Esto es algo preocupante y lo que los Dietistas-Nutricionistas queremos es que la población, en general y los niños en particular, estén sanos”*. Pese a todo, Luján Soler cree que nunca es tarde para la educación nutricional *“y precisamente, los más pequeños son muy receptivos. Hay que crear hábitos saludables en los niños, pero también en los padres”*.

La importante labor del Dietista-Nutricionista

En la lucha contra la obesidad, el CODINMA reivindica el papel del Dietista-Nutricionista como la mejor garantía para el adecuado tratamiento de la salud de los pacientes en materia nutricional y recomienda ponerse siempre en manos de un profesional graduado o diplomado en Nutrición Humana y Dietética y exigir la titulación oficial. *“Los Dietistas-Nutricionistas tenemos mucho que aportar a la sociedad y queremos reivindicar nuestro papel relevante”*, indican desde el Colegio y recuerdan que *“que no hay que acudir a pseudo expertos que se hacen pasar por Dietistas-Nutricionistas porque pueden poner en riesgo la salud de la población”*.

Sobre el CODINMA

El Colegio Profesional de Dietistas-Nutricionistas de la Comunidad de Madrid conforma un lugar de encuentro entre profesionales y ciudadanos, que representa y defiende los intereses de sus cerca de 800 colegiados, así como representa a la profesión del Dietista-Nutricionista, contribuyendo a la promoción del derecho a la salud y a una asistencia sanitaria de mayor calidad.

Para más información
Marta Carrillo / Bárbara Navarro
mcarrillo@torresycarrera.com
bnavarro@torresycarrera.com
91 590 14 37 / 629 27 90 54
<http://www.codinma.es/>