

Junto a la Sociedad Española para el Estudio-Avance de la Nutrición y la Dietética Deportiva

El CODINMA presenta el I Congreso Internacional Nutrición Deportiva, Rendimiento y Salud

- Participarán ponentes de España, Reino Unido, Dinamarca, Chile y Argentina, entre otros países
- Ponencias, mesas redondas, una feria de nutrición y networking, principales actividades de esta cita

Madrid 25 de junio de 2021-. Con el objetivo de fomentar el intercambio de conocimientos, para lograr una mejora continua de la atención nutricional del deportista en sus vertientes de salud y rendimiento deportivos, el [Colegio Profesional de Dietistas-Nutricionistas de Madrid \(CODINMA\)](#) y la Sociedad Española para el Estudio-Avance de la Nutrición y la Dietética Deportiva han organizado el I Congreso Internacional Nutrición Deportiva, Rendimiento y Salud que durante dos días reunirá a los expertos más destacados en este campo.

Para Luján Soler, decana del CODINMA, *“nuestra participación en este congreso es muy importante, ya que los dietistas-nutricionistas compartimos inquietudes e intereses comunes enfocados a mejorar la salud nutricional de los deportistas y de la población en general, en un momento en que la preocupación por el bienestar y la alimentación es cada vez mayor”*.

Estrategias nutricionales en el fútbol femenino de élite; mejora de la masa muscular del deportista; la proteína láctea y de productos plant based en la intervención nutricional del deportista; alimentación para carreras de trail y ultratrail o el abordaje nutricional de la diabetes, serán algunos de las cuestiones que abordarán los más de 12 ponentes nacionales e internacionales que participarán en este congreso.

Desde el CODINMA recuerdan la importancia de transmitir *“el pensamiento innovador de los científicos que trabajan en primera línea en el área de la nutrición para el deporte”*. Y recuerdan que, en este congreso, *“no solo se fomenta el intercambio de conocimiento, sino que se abordan las problemáticas con relación a la práctica clínica del deportista”*.

No solo ponencias

Junto a las ponencias previstas y las comunicaciones orales, los asistentes a este congreso podrán disfrutar de numerosas actividades de networking, organizadas para poder conectar con colegas de profesión, especialistas en distintas disciplinas y con los ponentes principales.

Además, en el marco del congreso, se ha organizado una feria de nutrición donde distintas compañías expondrán sus productos relacionados con la nutrición deportiva.

Sobre el CODINMA

El Colegio Profesional de Dietistas-Nutricionistas de la Comunidad de Madrid conforma un lugar de encuentro entre profesionales y ciudadanos, que representa y defiende los intereses de sus más de 800 colegiados, así como representa a la profesión del Dietista-Nutricionista, contribuyendo a la promoción del derecho a la salud y a una asistencia sanitaria de mayor calidad.

Para más información
Marta Carrillo / Bárbara Navarro
mcarrillo@torresycarrera.com
bnavarro@torresycarrera.com
91 590 14 37 / 687 343 438
<http://www.codinma.es/>