

Presentación:

La antropometría permite a cualquier profesional de la actividad física, del deporte o de la salud obtener la composición corporal de una persona de manera rápida, objetiva y sencilla.

Sin embargo, para que una evaluación antropométrica sea fiable la persona que la realiza debe de seguir un proceso de formación adecuado para ajustarse a unas normas estrictas de medición.

La ISAK es el organismo internacional expide de una acreditación oficial en antropometría, con un programa de formación de tres niveles.

El Nivel II de la ISAK, acredita al antropometrista para llevar a cabo el perfil antropométrico completo.

Objetivos del Curso:

- 1.- Saber realizar correctamente todas las técnicas de medición antropométrica ISAK.
- 2.- Conocer las diferentes formas de evaluar la composición corporal, la proporcionalidad corporal y el establecimiento del somatotipo en seres humanos.
- 3.- Aplicar la antropometría en el ámbito de la nutrición.
- 4.- Obtención de la acreditación de antropometrista internacional ISAK Nivel II.



Sede y Accesos:

INEF Madrid. C/ Martín Fierro 7
Ciudad Universitaria. 28040, Madrid.

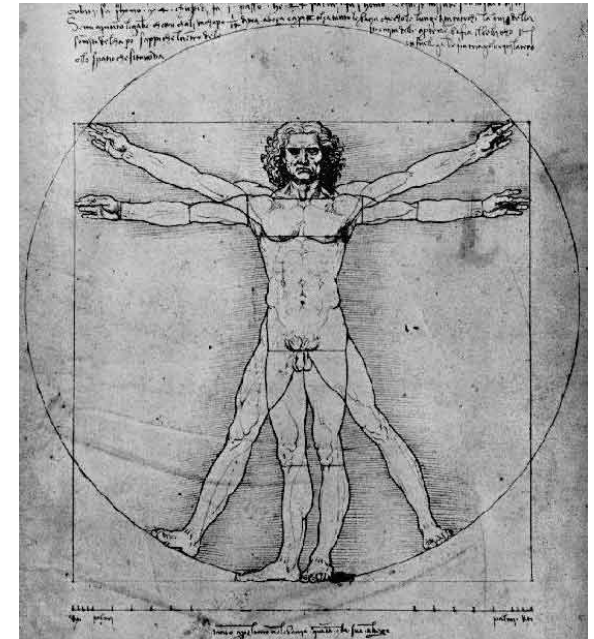
Autobús: 46 (desde Moncloa and P. Pío)

Andando: desde metro Moncloa 15-20',
desde Metro C. Universitaria 10-15' ó
desde Metro Príncipe Pío 25-30'

Contacto:

Manuel Sillero: +34-687044034
antropoinef@gmail.com

CURSO DE ACREDITACIÓN EN KINANTROPOMETRÍA ISAK NIVEL I (CODINMA)



Facultad de CC de la Actividad Física
y del Deporte (INEF)

Madrid, 21 al 23 de Mayo 2021

Organiza:



POLÍTÉCNICA

CODINMA

Instructor:

Prof. Dr. Manuel Sillero Quintana.

- Antropómetra Nivel III por ISAK (Instructor acreditado hasta 2023).

- Instructor Internacional ISAK.

- Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

- Profesor Titular de Universidad. Fac. de CC. de la Actividad Física y del Deporte (INEF). UPM.



Proceso de inscripción:

El interesado deberá cumplimentar on-line una **preinscripción** a través de este sencillo cuestionario:

<https://forms.gle/QEBi67opxB9gw5qy8>

(Nota: Se solicitará una cuenta de Gmail para cumplimentarla)

El día 20 de Abril se confirmará a los preinscritos la realización o no del curso. Si no hay suficientes preinscritos podría cancelarse el curso.

Tras recibir confirmación de la realización del curso en el correo electrónico que se aportó en la preinscripción, se deberá ingresar la cantidad de inscripción al curso que será la siguiente:

Preinscripción	Hasta el 20 de abril	A partir del 20 de abril
Alumnos INEF ó CODINMA	290 € *	315 € *
Resto	315 € *	340 € *

* ISAK reduce la membresía por cuatro años (de 50€ a 25€). Por ello, si se aporta la documentación adecuada en la preinscripción, se reduciría en 25 € el precio del curso.

IMPORTANTE: El pago de la inscripción sólo se deberá realizar cuando se comunique la plaza en el curso y la inscripción será oficial únicamente cuando se reciba copia del justificante del ingreso en el correo: antropoief@gmail.com.

Más información: Manuel Sillero 687044034.

Programa del Curso:

Viernes 21 de mayo (4,30 hrs)	
16:00	Entrega de documentación y Clase Teórica I (2 hrs)
18:00	
Descanso (15 minutos)	
18:15	Sesión Teórico-Práctica I (2,5 hrs)
20:45	
Sábado, 22 de mayo (10 hrs)	
9:00	Sesión Teórica II (2 hrs)
11:00	
Descanso (15 minutos)	
11:15	Sesión Práctica I (2 hrs)
13:15	
Descanso para el Almuerzo (75 minutos)	
14:30	Sesión Práctica II (3 hrs)
17:30	
Descanso (15 minutos)	
17:45	Sesión Práctica III (3 hrs)
20:45	
Domingo, 23 de mayo (10 hrs)	
9:00	Sesión Práctica IV (2 hrs)
11:00	
Descanso (15 minutos)	
11:15	Sesión Práctica V (2 hrs)
13:15	
13:15	Ensayo del Examen Práctico (1 hr)
14:15	
Descanso para el Almuerzo (105 minutos)	
16:00	EXAMEN PRÁCTICO (2 TURNOS con descanso) (4,5 hrs)
20:30	
Final del Curso y Entrega de Resultados	

Forma de pago:

Mediante transferencia bancaria en la cuenta:

ES21 0182 2370 47 0201572072 (BBVA)
SWIFT: BBVAESMMXXX

Posteriormente se enviará una copia del ingreso al email: antropoief@gmail.com

El ingreso será individual con esta información:

Ordenante: Nombre, apellidos del alumno.

Beneficiario: FUNDACIÓN UPM.

Concepto: Nombre + DNI + NIVEL I 2020 (Ej. Manuel Sillero 52XXX794Z NIVEL I 2020).

NOTA: Los alumnos precisarán un kit completo de antropometría para hacer las prácticas post-curso, pero se puede compartir entre varios alumnos o pedirlo a alguien que ya lo tenga. El precio del material básico es de aproximadamente 75 € más IVA. Se informará a los alumnos de como adquirir el material en los descansos del curso.

Según la normativa ISAK, el curso consta de 24 horas presenciales y precisa de la entrega de 20 proformas del perfil básico tras aprobar el examen práctico para obtener la Acreditación ISAK oficial

Importante:

La tarifa del curso incluye el pago de la membresía ISAK y el Manual Oficial ISAK.

1.- Para la obtención de la acreditación ISAK se requiere asistir al 80% de las horas del curso y aprobar el examen práctico.

2.- El alumno dispondrá de 4 meses a partir del día de la finalización del curso para entregar al instructor del curso las 20 proformas.

ISAK no entregará la acreditación al alumno hasta que no se cumplan los dos criterios anteriores.