

Objetivos

-Exponer los últimos avances sobre el impacto de la nutrición en la mejora sanitaria (lucha contra el insomnio, salud materno-infantil, salud gastrointestinal, función cognitiva). Alimentación y nutrición sostenible

-Análisis de la problemática nutricional en diversas etapas de la vida, con especial atención a la gestación y población pediátrica.

-Papel de la alimentación diaria y de la nutrición en la prevención y control de diversas enfermedades (obesidad, cáncer...) y estudio de las manifestaciones gastrointestinales de la infección por COVID-19

-Debate y reflexión sobre los beneficios nutricionales asociados al consumo de algunos alimentos (lácteos, huevo como fuente de colina..), utilidad de los probióticos, nuevo etiquetado de alimentos, reducción del contenido en azúcares y reformulación de bebidas

Destinatarios:

Licenciados/Graduados en Farmacia, Medicina, Nutrición humana y Dietética, Enfermería, Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, Ciencia y Tecnología de los Alimentos, Veterinaria.

Dietistas, Biólogos, Ingenieros Agrónomos, Psicólogos, Trabajadores Sociales. Profesores de Secundaria, FP, de Educación Infantil/Primaria y otros educadores.



Secretaría de Alumnos:
Palafox, 1 16001 Cuenca
969221327/969295795
www.uimp.es aaragon@uimp.es
@UIMPCuenca

Plazo de matrícula: hasta el 24 de septiembre de 2020
Plazo de beca: hasta el 1 de septiembre de 2020
Código: 64UX

Tarifa: 100€

<https://url2.cl/pT13d>

UIMP

Universidad Internacional
Menéndez Pelayo

Cuenca 2020

**XXI SEMINARIO DE NUTRICIÓN:
"IMPACTO DE LA NUTRICIÓN Y
ALIMENTACIÓN EN LA MEJORA DE
LA SALUD"**

Dirección:

D^a. Rosa María Ortega
D^a. Ana María Requejo

1 y 2 de octubre de 2020
CURSO ONLINE



XXI SEMINARIO DE NUTRICIÓN: IMPACTO DE LA NUTRICIÓN Y ALIMENTACIÓN EN LA MEJORA DE LA SALUD

Dirección: Dra. Rosa M Ortega Anta
Dra. Ana M Requejo Marcos

Secretaria: Dra. Rosa M Martínez García

Jueves 1 de octubre

09h45: Inauguración del curso

10h00: Importancia de la nutrición en embarazo. Impacto en la composición de la leche materna y en la salud materno-infantil

Dra. Rosa M Martínez García, Profesora de Fisiología Humana. Facultad de Enfermería, Univ. Castilla-La Mancha. Profesora de Nutrición en Programa “José Saramago” y Coordinadora de Universidad Saludable del campus de Cuenca. UCLM

11h00: Beneficios de los probióticos en pediatría. Evidencias y nuevas perspectivas

Dra. Ana Isabel Jiménez Ortega, Pediatra especialista en Gastroenterología y Nutrición. Hospital San Rafael. Madrid

12h00: Descanso

12h30: Reducción del contenido en azúcares, objetivo imprescindible en seguridad alimentaria y nutrición para la reformulación de bebidas

Dr. Rafael Urrialde Andrés, Profesor Honorífico, Doctor en Biología. Departamento de Genética, Fisiología y Microbiología, Facultad de Ciencias Biológicas de la Universidad Complutense de Madrid

13h30: Infección por COVID-19 y sus manifestaciones gastrointestinales

Dra. Rosaura Leis Trabazo, Profesora Titular de Pediatría. Universidad de Santiago de Compostela. Coordinadora de la Unidad de Nutrición Pediátrica, Complejo Hospitalario de la Universidad de Santiago de Compostela. IDIS

16h30: Colina: un nutriente esencial en la función cognitiva

Dra. Ana María López Sobaler, Catedrática de Nutrición y Bromatología. Directora del Departamento de Nutrición y Ciencia de los Alimentos, Facultad de Farmacia, Univ. Complutense de Madrid

17h30: Impacto de la alimentación en la lucha contra el insomnio

Dra. Ana María Requejo Marcos, Catedrática de Nutrición y Bromatología. Departamento de Nutrición y Ciencia de los Alimentos, Facultad de Farmacia, Univ. Complutense de Madrid

Viernes 2 de octubre

09h30: Los lácteos: ¿Alimentos necesarios o prescindibles?

Dra. Rosa María Ortega Anta, Catedrática de Nutrición y Bromatología. Departamento de Nutrición y Ciencia de los Alimentos, Facultad de Farmacia, Univ. Complutense de Madrid

10h30: Nutrición sostenible: beneficios para la salud y para el planeta

Dra. Diana Roig, Responsable de Nutrición&Salud Unilever España

11h30 Descanso

12h00: Hidratación en el ámbito comunitario

Dr. Gregorio Varela Moreiras, Catedrático de Nutrición y Bromatología, Director Dpto. CC. Farmacéuticas y de la Salud, Facultad de Farmacia, Universidad CEU San Pablo, Presidente de la Fundación Española de la Nutrición (FEN)

13h00: Impacto de la nutrición en la prevención y control del cáncer

Dr. Ovidio Hernando Requejo, Coordinador de Oncología Radioterápica, Hospital Universitario HM Puerta del Sur. Madrid

14h00 Descanso

16h30: Nuevo etiquetado de los alimentos; una cuestión de salud pública

Dra. Mar Navarro López, Dietista-nutricionista en el Hospital General de Villarrobledo. Presidenta del Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de Castilla la Mancha

17h30: Presentación del Estudio CORALs: identificación de factores de riesgo de obesidad infantil en España

Dr. Luis A. Moreno Aznar, Catedrático de Universidad, Coordinador del grupo de investigación GENUUD (Growth, Exercise, Nutrition and Development) de la Universidad de Zaragoza y del CIBEROBn. Presidente de Instituto Danone